

## Selbsthilfegruppen

### Torticollis

Torticollis (auch als Schiefhals bezeichnet) ist eine unwillkürliche Bewegungsstörung mit abnormer Kopfbewegung oder -haltung. Betroffene dieser noch weitgehend unerforschten Krankheit haben sich im Bundesverband Torticollis e.V. organisiert (Eckernkamp 39, W-4700 Hamm 3).

### Haarzell-Leukämie

Betroffene zur Gründung einer Selbsthilfegruppe zur seltenen Haarzell-Leukämie sucht B. Ebele, Wildensteinstr. 15, W-3380 Goslar.

### Neurodermitis

Im „Bundesverband Neurodermitiskrank in Deutschland e.V.“ haben sich über 90 Gruppen aus allen Bundesländern organisiert. Sie informieren über die noch kaum erforschte, von vielen Faktoren beeinflusste Krankheit und sind über die Geschäftsstelle in W-5407 Boppard 1, Postfach 1165 zu erreichen.

### Vitiligo

Vitiligo - auch Weißfleckenkrankheit genannt - ist ein fortschreitender Pigmentverlust, dessen Ursache noch ungeklärt ist. Beratung der Betroffenen und Unterstützung der Forschung hat sich der Vitiligo e.V., Postfach 2352, W-4044 Kaarst 2, zum Ziel gesetzt.

### Polyps coli

Polyps coli ist eine erbliche Krankheit. Sie ist durch Polypen im Dickdarm gekennzeichnet, die nach gewisser Zeit zu Krebs entarten. Die Familienhilfe Polyps coli e.V., Florstädter Str. 20a, 6000 Frankfurt 60, ist Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige.



## Fit via TV

Noch für dieses Jahr neue

Folgen der beliebten Fernseh-

Fitneß-Reihe Tele-Gym geplant

**F**it ist in - Gymnastik ist gesund! Doch viele Menschen haben Probleme, ihr Training im Fitness-Studio oder im Sportverein durchzuführen. Zeitmangel, fehlende Gelegenheit, kein Babysitter - oder auch die Scheu, untrainiert und „volschlank“ mit anderen ...

Die Lösung des Problems: „Tele-Gym“! Die beliebte TV-Fitneßserie, die 1991 im ARD/ZDF-Vormittagsprogramm ausgestrahlt wurde, hat so viele Fans gewonnen, daß sie noch dieses Jahr fortgesetzt werden soll.

Es gibt heute unter Fachleuten keinen Zweifel darüber, daß bereits eine relativ kurze tägliche Trainingszeit ganz entscheidend dazu beitragen kann, den - vor allem durch Bewegungsmangel beding-

ten - typischen Zeitkrankheiten vorzubeugen.

„Tele-Gym aktiv & gesund“ wird als tägliches Heimtraining für alle konzipiert, die zuhause vor dem Bildschirm etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Ein Top-Team aus Gymnastik- und Fitneß-Experten wird für jede Folge der Serie ein

modernes, ausgewogenes und intensives Übungsprogramm zusammenstellen. Mit unterschiedlich hohen körperlichen Anforderungen und wechselnden Schwerpunkten sollen gezielt verschiedene Altersgruppen angesprochen werden. Renommiertere Ärzte und Trainingswissenschaftler werden als Berater dafür Sorge tragen, daß „Tele-Gym aktiv & gesund“ ein Fitneß- und Gesundheitsprogramm für alle wird. Wer sich übrigens unabhängig von den Sendezeiten durch Tele-Gym fit und gesund halten will, für den gibt es zwei VHS-Videokassetten: Tele-Gym

I (45 Minuten, für Einsteiger, 58

Mark) Tele-Gym II (60 Mi-

nuten, für Fortgeschrit-

tene, 68 Mark) Be-

zugsadresse: PSF

Film + Video Pro-

gramme GmbH,

Haydnstr. 11,

W-8132 Tutzing,

Tel.: 08158/7776

