

## UNVERFROREN SCHÖN



**B**ei starken Temperaturschwankungen - drinnen warme Heizungsluft, draußen Minusgrade - macht die Haut leicht schlapp. Schnelle Hilfe bringen Masken für die anspruchsvolle, gestresste Haut mit viel Fett und Feuchtigkeit. Gibt es von fast allen Firmen zu kaufen. Sie können sich eine „Kältemaske“ aber auch selbst mixen.

1 EL Sahnequark (nicht aus dem Kühlschranks!) mit 1 EL Soja- oder Mandelöl und 1 TL Honig verrühren. Auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und 20 Minuten einwirken lassen. Lauwarm abspülen und die gewohnte Pflege verwenden.

## Relax-Programm aus China

**O**stasiatische Entspannungstechniken sind der Renner. Wer sich nach der neuesten Asia-Methode gegen Stress und Alltagshektik wappnen will, macht „Ba Duan Jin“. Eine Relax-Therapie der leichteren Art, die dabei ist, Yoga nach Jahrzehntelangem Erfolg den Rang abzulaufen. Acht Übungen bilden die Basis des Body-Soul-Programms. Leicht zu lernen per Videokassette, vorgemacht von einem Tai-Chi-Experten mit vielen Extra-Tips. Preis für die knapp einstündigen Übungen: um 50 Mark. Über: PSF, Film und Video Programme GmbH, Haydnstr. 11, 82372 Tutzing, Telefon 0 81 58/77 76.

## Der Beautyguide

- In Deutschland gibt es mehr als 150 Schönheitsfarmen. Damit die Wahl nicht zur Qual wird, gibt es jetzt einen Beautyfarm-Führer mit 200 Top-Adressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Was sonst noch drin steht: Infos über spezielle Behandlungsmethoden und aktuelle Tips zu Schönheit und Gesundheit ganz allgemein. „Schönheitsfarmen - Oasen der Entspannung“, Goldmann Verlag, 39,80 Mark.

## NEWS TELEGRAMM



Neue Luxusprodukte auf dem Kosmetikmarkt für Haut und Haar: **Perfekter Teint:** Wie wär's mit einer Puderdose in Knopf-Form von Estée Lauder? Die „Gold Button“-Dose ist garantiert ein Hingucker und gleichzeitig ein perfekter Handschmeichler. Preis: um 95 Mark. ● **Pflege total:** Die Drei-Wochen-Intensivkur für zu Hause: Das „Boosterprogramm Extraordinaire“ von Ultima II enthält fünf

optimal aufeinander abgestimmte High-Tech-Produkte und ist das ideale Revitalisierungs-Konzept für jeden Hauttyp. Preis: um 450 Mark. ● **Superrasierer für ihn:** Neu von Braun: die Luxusversion des Bestsellers „Braun micron plus“ als Platin-Edition. Limitierte Auflage weltweit (15 000 Stück). Preis: um 299 Mark. ● **Luxus im Bad:** Wer auf Gold-Styling im Badezimmer steht, sollte zum klassischen Chrom-Haartrockner mit 18-Karat-Golddauflage greifen. Das edle Stück gibt's mit fünf Heizstufen bis 1000 Watt. Preis: um 100 Mark.

