



recklich sportliche Familie: Gabi Fastner zeigt ihren Eltern Sepp und Paula Fastner, mit welchen Übungen man sich bis ins hohe Alter hinein beweglich halten kann. „Eine Voraussetzung für ein eigenständiges Leben“, sagt Paula Fastner. FOTO: FUCHS

Tr

Bei Obertraubing

Obertraubing – Seniorengymnastik, bei der man sich irgendwie anders bewegen kann als in der Schule. Hier dagegen motiviert sich die Teilnehmerin durch eine saftig-grüne Landschaft mit einem bisschen Gebüsch, das sie übergeht. Ungewöhnlich ist auch, dass die Vorturnerin auf einer Bühne ihre Herrschaften versuchen durch die Dehnungen, Kräftigungs- und Koordinationsübungen mitzumachen. Dann ist da noch das zehnköpfige Team, das die aufmunternden Worte der Trainerin Gabi Fastner aufnimmt.

Es sind Dreharbeiten für die Sendung „Tele Gym“, jener Sendung, die man nach Sieben und um neun Uhr sehen kann. Und Steifheit aus den Knochen. Wenn man mitmacht, natürlich. Mehr als 20 Jahren gibt es die Sendung und produziert wird sie von der Firma PSF Film + Video GmbH, die Gabi Stückl gegründet hat. „Angewandt in den Siebziger Jahren mit der ARD, mit Rosi Mittermeier. Die Vorderwühlbecke“, erzählt die Tochter Christina Stückl. „Doch auch der verging wie die Lust an der Bewegung, bis ins Alter hinein fit zu bleiben.“ Christina Stückl überzeugt

Genau die „Generation 60er“, die Trainerin Gabi Fastner, die nor